



## Protocol Tai Jiu Jitsu en Muay Thai in de buitenlucht.

### Algemeen:

De volgende lessen gaan wij weer verzorgen van start:

- Groep 1: Kinderen van 4 t/m 6/7 jaar | Tai Jiu Jitsu | Dinsdag 18:30 t/m 19:00
- Groep 2: Kinderen 6/7-12 jaar | Tai Jiu Jitsu | Maandag t/m Donderdag 19:00 t/m 20:00
- Groep 3: Tieners 12 t/m 18 jaar | Tai Jiu Jitsu | dinsdag en donderdag 20:00 t/m 21:00
- Groep 4: Volwassenen 18+ | Tai Jiu Jitsu | Maandag en woensdag 20:00 t/m 21:00
- Groep 5: Volwassenen 18+ | Muay Thai | Zaterdag 10:30 t/m 11:30

**LET OP!: De lessen zelf duren maximaal 45 minuten om te zorgen dat wij niet te veel mensen tijdens de wisselingen op het terrein hebben.**

Per 8 Juni zal Dojo Geoffrey zijn lessen gaan verzorgen naast het pand van de Qualicateraar. Dit is aan de Hammerstraat 10F te Epe en in de buitenlucht. Dit geldt voor de groepen 1 t/m 5.

Wanneer de weersomstandigheden geen lessen in de buitenlucht toe laten, zullen wij deze lessen tot uiterlijk één uur van de voren cancelen.

Ook niet leden zijn uiteraard welkom om 2 proeflessen te volgen. Zo zullen wij ook een presentie lijst bijhouden.

Per 1 Juli zullen wij de lessen van de groepen 1 t/m 3 binnen of buiten gaan draaien. In beide gevallen is dat geval aan de Hammerstraat 10F. Groep 4 en 5 zullen wij dan buiten blijven geven in de buitenlucht gezien wij binnen niet de 1,5 meter kunnen garanderen en buiten wel.

### Aanspreekpunten:

Op het terrein zijn de docenten van Dojo Geoffrey verantwoordelijk voor het handhaven van de regels die zijn opgesteld in dit protocol.

Aanspreekpunten/ corona coördinatoren voor Dojo Geoffrey zijn:

Sietse Mensink en Geoffrey Lougheed (Zij zullen hesjes aan hebben die duidelijk aangeven dat zijn de coördinatoren zijn)

Aanspreekpunt voor de gemeente is: Geoffrey Lougheed.

### Omgaan met onverwachte situaties.

Docenten mogen naar eigen inzicht op een zo bewust mogelijke en Hygiënische wijze omgaan met de onverwachte situaties. Het handelen van de docenten moet daarbij altijd in lijn zijn met dit protocol, de regels en adviezen van het RIVM en de gemeentelijke regels.

### Betalingen:

De betalingen hebben wij op dit moment bevroren omdat wij vanuit het rijk de steun hebben gekregen om onze vaste lasten te onderdrukken. Vanaf 26 juli zullen de betalingen van alle groepen weer gaan lopen en hopen wij dan ook alle lessen weer te draaien.

Indien er tot de periode van 26 juli dan bepaalde lessen die door (weers-) omstandigheden niet doorgaan. Is er namelijk op dit gebied geen nood aan de man. Daarnaast dienen deze lessen tot de bovengenoemde datum dan ook als buffer ter compensatie voor de periode dat wij de betalingen weer laten lopen.



### **Aanvullingen en aanpassingen van dit protocol:**

Dit protocol is een levend document. Het protocol zal in de komende periode aangepast en aangevuld worden daar waar aanpassingen van de landelijke richtlijnen van het RIVM en de gemeentelijke regels daar aanleiding toegeven. Ook kunnen onduidelijkheden of zaken die in de praktijk niet blijken te werken aangepast worden. Opmerkingen en aanvullingen mogen gemaild worden naar: [info@dojogeoffrey.nl](mailto:info@dojogeoffrey.nl)

### **Wanneer mag je niet naar de les komen:**

Leerlingen, ouders en docenten **blijven thuis wanneer:**

- Je last hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Ook als je maar een beetje last hebt blijf je thuis.
- Iemand uit je huishouden koorts (38C° of meer) en of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer naar de lessen laten gaan;
- Als iemand in jou huishouden positief getest is op het Coronavirus (COVID-19). 14 dagen nadat de positief geteste voor het laatst ziekteverschijnselen heeft gehad mogen de huisgenoten weer naar de lessen komen.
- De aanspreekpunten van Dojo Geoffrey mogen, wanneer nodig, deelnemers naar huis toe sturen.

### **Aangepaste huisregels:**

Hygiëne regels:

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes (van huis)
- Ga voordat je naar de lessen gaat naar het toilet; de toiletten bij het verzorgingstehuis mogen namelijk niet gebruikt worden.
- Was voor je les, thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was na de les, als je weer thuiskomt je handen met zeep.
- Omkleden en douchen doe je thuis
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen
- Wij mogen geen drinken schenken. Zorg dat je zelf een bidon of flesje mee neemt met water. Dit mag je niet delen met anderen.
- De Tai Jiu Jitsu en Muay Thai groep moet minimaal 1.5 meter afstand van ieder ander persoon buiten zijn eigen huishouden houden met een leeftijd van 18+

### **Kleding:**

- Voor de lessen van de groepen 1 t/m 3 is het de bedoeling om weer in pak te trainen. Zorg dat je onder je pak een t-shirt hebt indien het buiten wat kouder is. Zorg daarnaast voor makkelijk instapbare schoenen want op de mat hebben wij uiteraard geen schoenen aan.
- Groep 4 kan er van uit gaan dat zij in pak trainen echter kan het ook wezen dat wij los van de mat gaan trainen dus houd tot een uur van te voren goed de app in de gaten want het kan ook zijn dat je in training tenue traint.
- Voor groep 5 geldt kijk naar het weer en volg goed de instructies van jullie trainer. Hij zal aangeven wat je nodig hebt. Voor alsnog in training tenue die vies mag worden en sportschoenen.



### **Vervoer en aankomst leerlingen:**

- Kom maximaal vijf minuten voor aankomst van de les aan bij het terrein.
- Auto's worden verzocht te parkeren op de parkeerplaats daar waar de ruimte is.
- Fietsen worden neergezet in het fietsenrek of aan de overkant bij Rentokill bij het reclame bord. Zorg dat er voldoende ruimte is om 1,5m uit elkaar te blijven.
- De ingang zal bij het hek zijn aan de zijkant zijn. Op 1 juli gebruiken wij de reguliere ingang.
- Er zal een kruk/ tafeltje geplaatst worden met een desinfecterende middel voor de handen om te wassen dit is verplicht.
- Buiten de deelnemende sporters en lesgevende/ assistent lesgevenede mag **helaas** niemand blijven kijken.

### **Tijden de lessen:**

- De leerlingen tot en met 18 jaar hoeven zich niet aan de anderhalve meter afstand te houden. Maar de docent blijft wel op 1.5 meter afstand van de leerlingen en vraagt de leerlingen ook 1.5 meter afstand van de docent te houden.
- De deelnemers van 18+ en ouderen zullen in de aangegeven vlakken/lijnen die circa 1.5/2 meter uit elkaar zullen liggen sporten.
- De lessen worden aangepast naar de regels van het RIVM

### **Vertrek leerlingen en deelnemers:**

- De leerlingen en deelnemers verlaten direct het terrein.
- Bij het verlaten van get terrein desinfecteren de leerlingen en deelnemers hun handen.
- De ouders van de leerlingen die niet zelfstandig kunnen komen, wachten zoveel mogelijk in de auto op hun kind. Ouders die op de fiets komen, wachten bij kun fiets (op 1,5 meter van elkaar) op hun kind. Zorg dat je het pad voor andere niet belemmert.

### **Overige regels en veiligheid:**

- De leerlingen/ deelnemers dienen binnen het aangewezen afgezette terrein te verblijven.
- Ten alle tijden zullen wij een EHBO koffer bij ons hebben zoals de gemeente aan ons vraagt.
- Ook zal uiteraard zoals normaal tijdens de les iemand aanwezig zijn die EHBO heeft en kan Reanimeren.

We hopen er samen weer gezellige en sportieve lessen van te maken. Ook al zullen ze wat verschillen van de normale lessen op de mat. Wij kunnen dan ook niet wachten tot alles weer als van ouds is.

Mochten er nog vragen en of opmerkingen zijn dan horen wij dit uiteraard graag.

Met vriendelijke groet;

Team Dojo Geoffrey